

1 1170x150 п.

05.03.2019, Вторник 11:05

Контакты О компании Реклама Подписка



БелПресса

Белгород ☰ +2°C

\$ 65,81 € 74,80 ₪ 2,45

Поиск

Общество Экономика Политика Спорт Культура Происшествия Проекты Периодика

Новости Статьи Фоторепортаж Инфографика Мнение



Экс-замглавы Валуйского района подозревают в незаконном бизнесе

05 Мар 2019 10:27

Клиент не всегда прав. Что в работе плотника самое трудное

04 Мар 2019 18:20

Вадим Немков стал пятикратным чемпионом России по боевому самбо

04 Мар 2019 17:59

В среднем работающий белгородец должен банкам 150 тысяч рублей

Суд обязал туроператора

2 720x310 п.
3 720x100 п.

7 330x515 п.

ОБЩЕСТВО



ЭКОНОМИКА



ПОПУЛЯРНОЕ

Выбор редакции Читают

4 720x90 п.

8 330x330 п.

ПОЛИТИКА



СПОРТ



МУЛЬТИМЕДИЯ

5 720x90 п.

9 330x330 п.

КУЛЬТУРА



ПРОИСШЕСТВИЯ



НОВЫЙ НОМЕР

6 720x90 п.

10 330x100 п.



Поиск

02 марта 2019, 20:03

410

В белгородском выставочном зале «Родина» открыли выставку ко Дню кошек



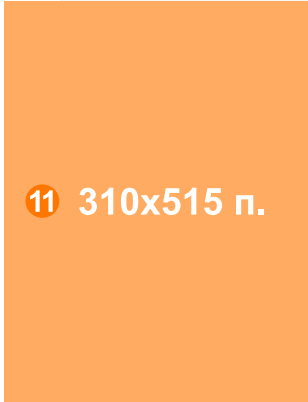
Фото: Владимир Юрченко

Её герои, как не трудно догадаться, кошки и коты. Правда, автор экспозиции Валерий Кузьминов изображает их не совсем реалистично.

Персональная выставка живописи члена Союза художников России **Валерия Кузьминова** с самым кошачьим названием «Кто сказал м?..» открылась 28 февраля.

«Коты – это мои учителя. Они приучают к точному рисунку, пластике, остроте глаза, – рассказал Валерий Викторович. – Я их пишу всю жизнь. Единственное, они сейчас из реалистических трансформировались в декоративные».

С более чем 30 картин смотрят на посетителей выставки усатые-полосатые, живущие человеческой жизнью. Изображать их в такой манере Кузьминов начал в 1990-х. Первых его работ в экспозиции нет, все представленные на выставке картины написаны в последние пару-тройку лет.



ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ

Мур и мяу. Кто скрывается за маской усатого питомца
01 Мар 2018 13:56

Хорошо одетый хвост. Как мы с котом участвовали в выставке
09 Апр 2017 08:09

В Старом Осколе выбрали кошачьих чемпионов
07 Ноя 2016 11:38

Нравится 1

1

Комментарии (0)

Введите текст сообщения...

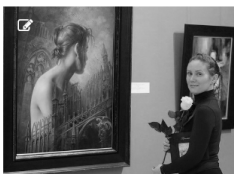


ПОДПИСАТЬСЯ НА ЕЖЕНЕДЕЛЬНУЮ РАССЫЛКУ

Введите ваш e-mail

Подписаться

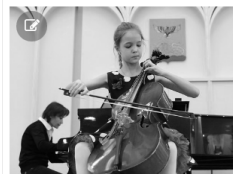
ИСКУССТВО



В Белгороде представили «Тайну света» Никаса



О чём спели в Белгороде артисты Мастерской



Борислав Струлёв: Смотр талантов – региональное



Поможет ли белгородским учреждениям культуры

Спорт

▼ Спорт

- Футбол
- Волейбол
- Хоккей
- Экстрим
- Бокс
- Емельяненко и MMA
- Олимпиада-2014
- Другое

▼ Жанр

- Новость
- Статья
- Фоторепортаж
- Видео
- Инфографика
- Мнение

- ▶ Год
- ▶ Месяц
- ▶ День

Плитка Список

Сортировать По дате ▾

Кол-во 12 ▾

1 - 12 из 3566



Фитнес как часть жизни. В Белгороде открылся



Белгородский гиревик стал абсолютным чемпионом



Вадим Немков стал пятикратным чемпионом



В Белгороде прошёл шестой студенческий турнир



Гандболисты «Технолога-Спартак» опустились



«Белогорье» проиграло «Факелу»



МХК «Белгород» вернулся на четвертое место НМХЛ



Свои наработки и опыт других: в Белгороде изучали



«Как в угаре». Каким выдался сезон-1989 для белгородского



Над Кавказом. Инструкция к горнолыжному Гудаури



«Белогорье» победило в первом полуфинале Кубка вызова



Баскетболисты «Белых львов» отказались играть в плей-офф

Брендированная страница

Пресса / Красотки в городе

Красотки в городе

- ▼ Тематика
 - Общество
 - Спорт
- ▶ Год
- ▶ Месяц

01 февраля 2019, 11:03 ▲ Нелли Калчева @ 874

Мощный пинок. Как стать лучшей версией себя

Корреспондент «БелПрессы» узнала ответы на самые важные вопросы о самооценке



Фото: shutterstock.com

Клинический психолог Ольга Турчинская – о том, как самооценка влияет на нашу жизнь и что нужно, чтобы быть в согласии с самим собой.

Как мы привыкаем к оценке?

«Первое знакомство с оценкой происходит в детстве. «Не делай этого, плохая девочка!», «Ах ты, непослушный, плохой мальчик!» – говорят нам взрослые. Потом она распространяется на многие сферы жизни. Мы живём в такой культуре, привыкаем, что нас оценивают. И начинаем плотно зависеть от оценивания: на этом строится восприятие собственной ценности. Через какое-то время оценивающий голос звучит у нас в голове. Он может сказать нам: «Ты хороший», но чаще говорит: «Знаешь, бывало и лучше».

Долгое время считалось, что высокая самооценка – маркер психического здоровья, а низкая связана с депрессией. На самом деле самооценка и самокритика работают совсем не так, как мы привыкли думать. Самооценка разрушительно влияет на нас. Для женщин она более болезненная вещь, чем для мужчин. На этом очень много зарабатывают производители косметики, одежды, продуктов питания для снижения веса».

Почему нам важно нравиться другим?

«От того, насколько я нравлюсь вам, зависит, будете ли вы меня принимать. К такой зависимости нас подталкивает эволюция. Мы появились в этом мире не очень приспособленными к жизни. У нас нет когтей, клыков, мы не очень быстро бегаем. Наш мозг формировался много миллионов лет назад, когда нас окружали страшные дикие звери. Если человек оказывался один, это было знаком смерти: выжить в одиночку в тех условиях было невозможно. Эта память генетически в нас сохраняется. Мысль о том, что **нас могут отвергнуть**, не принять, страшна. Поэтому мы так тяжело переживаем расставание. И поэтому нам важно, чтобы нас принимали».

Мобильная версия

